

飯山リトルシニアみゆきのクラブ 練習予定表

《2014・6月》

2014/5/23 現在

日程	場所	時間	内容	備考	アナウンス	審判	練習当番
6月1日	日 NGM杯	PM20:30着	(宿泊遠征)		3班	1班	
6月2日	月 自宅トレーニング		・5kmロードワーク ・筋カトレーニング ・素振り2000本				
6月3日	火 自宅トレーニング		・5kmロードワーク ・筋カトレーニング ・素振り2000本				
6月4日	水 飯山市営球場	17:00~21:00	チーム練習				松永
6月5日	木 飯山市営球場	17:00~21:00	チーム練習				倉科
6月6日	金 自宅トレーニング		・5kmロードワーク ・筋カトレーニング ・素振り2000本				
6月7日	土 下高井農林	7:00~12:00	チーム練習	夏季大会激励会	4班	2班	AM:高橋 PM:松川
6月8日	日 木島平球場	7:00~17:00	チーム練習		1班	1班	AM:山岸 PM:藤沢英
6月9日	月 自宅トレーニング		・5kmロードワーク ・筋カトレーニング ・素振り2000本				
6月10日	火 自宅トレーニング		・5kmロードワーク ・筋カトレーニング ・素振り2000本				
6月11日	水 飯山市営球場	17:00~21:00	チーム練習				和田
6月12日	木 飯山市営球場	17:00~21:00	チーム練習				鈴木
6月13日	金 自宅トレーニング		・5kmロードワーク ・筋カトレーニング ・素振り2000本				
6月14日	土 柏崎会場	10:00~17:00	信越連盟夏季大会	AM10:00 開会式(佐藤池球場) PM13:30 1回戦(悠久山球場)	2班	2班	
6月15日	日 柏崎会場	9:00~17:00	信越連盟夏季大会	飯山市営球場予約有	3班	1班	
6月16日	月 自宅トレーニング		・5kmロードワーク ・筋カトレーニング ・素振り2000本				
6月17日	火 自宅トレーニング		・5kmロードワーク ・筋カトレーニング ・素振り2000本				
6月18日	水 飯山市営球場	17:00~21:00	チーム練習				阿部
6月19日	木 飯山市営球場	17:00~21:00	チーム練習				藤沢賢
6月20日	金 自宅トレーニング		・5kmロードワーク ・筋カトレーニング ・素振り2000本				
6月21日	土 未定	7:00~17:00	チーム練習		4班	2班	AM:水井 PM:宮本
6月22日	日 飯山北高・飯山高校	7:00~17:00	チーム練習	信越連盟夏季大会	1班	1班	AM:清水 PM:福原
6月23日	月 自宅トレーニング		・5kmロードワーク ・筋カトレーニング ・素振り2000本				
6月24日	火 自宅トレーニング		・5kmロードワーク ・筋カトレーニング ・素振り2000本				
6月25日	水 飯山市営球場	17:00~21:00	チーム練習				石村
6月26日	木 飯山市営球場	17:00~21:00	チーム練習				岸田
6月27日	金 自宅トレーニング		・5kmロードワーク ・筋カトレーニング ・素振り2000本				
6月28日	土 未定	7:00~17:00	・5kmロードワーク ・筋カトレーニング ・素振り2000本		2班	2班	AM:堀内 PM:伊東
6月29日	日 木島平球場	7:00~17:00	OP戦 VS 駒ヶ根	信越連盟夏季大会	3班	1班	AM:山本 PM:松永
6月30日	月 自宅トレーニング		・5kmロードワーク ・筋カトレーニング ・素振り2000本				

22・29日いずれも中体連の予備日。(空いたら使用します)

使用できる日いずれかで市営球場の周辺整備の予定です。

小林国広

090 (8853) 5414